DR. AMY-JANE GIELEN

Kleine Stappen, Groot Succes: Reflectie op de Tiny Habits Workshop bij WOR-online

-

3 oktober 2023

WOR-online

Als onderdeel van de Landelijke WOR-dag, georganiseerd door WOR-online, was ik uitgenodigd om een workshop te geven over de Tiny Habits-methode. Het evenement werd bijgewoond door ongeveer 40 deelnemers van 15 verschillende organisaties, variërend van lokale overheid en gezondheidszorg tot metaalindustrie en technische consultancy.

Dit verslag dient om een evaluatief overzicht te geven van de resultaten van de workshop op basis van feedback van de deelnemers.

Meer kennis over gedragsverandering en gewoonteontwerp

Een ruime meerderheid van de deelnemers geeft aan nu meer inzicht te hebben in hoe gedragsverandering tot stand komt en hoe je gewoontes ontwerpt. Dit bevestigt dat de presentatie een reële impact had op het kennisniveau van het publiek.

Dat wordt verder bevestigd bij de vraag wat het belangrijkste inzicht of les is dat deelnemers meenemen. Meest genoemd zijn het belang van klein beginnen en het simpel houden:

“Kleine stapjes, niet te moeilijk“.

Meer competentie en gedragsintentie

Een indrukwekkende 75% van de deelnemers voelt zich nu in staat om zelf kleine gewoontes te ontwerpen. Dit wijst op een significante toename in competentie en zelfvertrouwen.

Daarnaast is een overweldigende 80% van de deelnemers van plan de Tiny Habits methode daadwerkelijk toe te passen in hun professionele of persoonlijke leven. Een dergelijke hoge gedragsintentie is opmerkelijk. Het toont aan dat de workshop niet alleen theoretisch waardevol was, maar ook concreet toepasbaar in het dagelijks leven van de deelnemers.

Deelnemers (zeer) positief over Amy-Jane als spreker

Bijna alle deelnemers beoordelen Amy-Jane als een (zeer) goede spreker (90%).

Deelnemers geven complimenten over de presentatie, waardering voor de kennis van Amy-Jane en persoonlijke reflecties over de toepassing van de geleerde concepten.

"Fijne en inspirerende workshop! Vond je ook een zeer prettige spreekster!"

“Het is mijn missie om impact te creëren en dat te doen met effectieve en weerbare professionals.” - Dr. Amy-Jane Gielen

Met 1 workshop breng ik al meer kennis, competentie en intentie over gedragsverandering en gewoonteontwerp toegepast op jouw (organisatie)vraagstuk

Omdat ik écht meer impact wil maken, krijgen alle deelnemers toegang tot de 5-daagse challenge om het geleerde met mijn emailondersteuning in de praktijk toe te passen.

Meer weten?
a.gielen@evidencebasedwork.com
www.evidencebasedwork.com